

DEVENEZ VOUS-MEME  
EN RENCONTRANT VOTRE MONSTRE

# 1 TROUVER

Trouvez votre monstre, cette partie de vous que vous refusez.

# 2 CONNAITRE

Apprenez à le connaître jusqu'à ce que vous compreniez que ce n'est pas un monstre.

# 3 ASSUMER

Assumez votre «monstre» jusqu'à découvrir qu'en fait la bête, c'était vous !